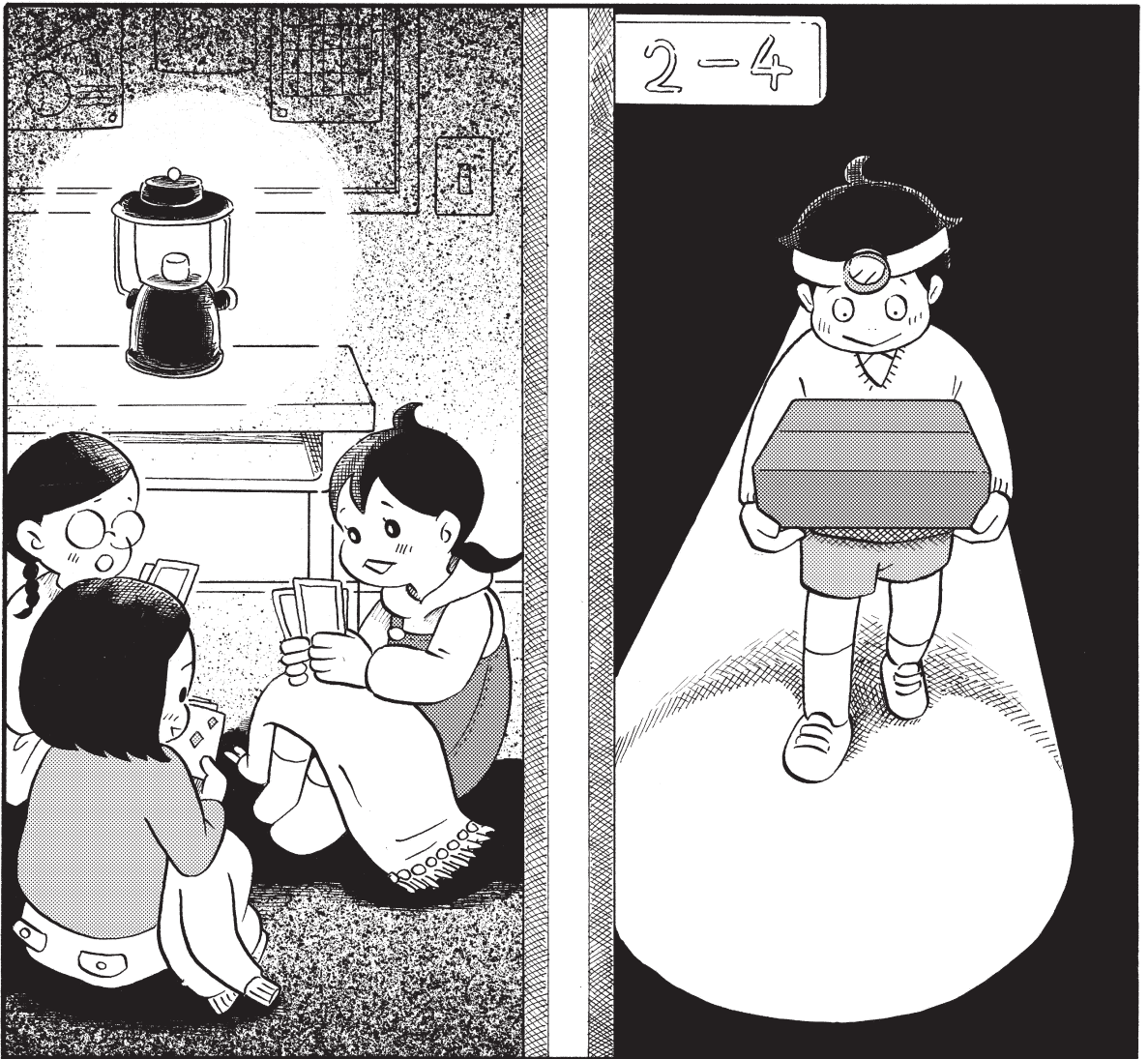


ひ さい せい かつ く ふう  
【被災生活の工夫】

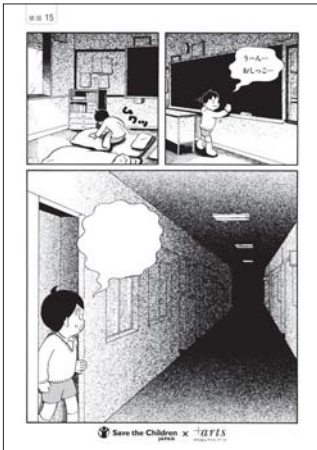
つか わ  
ライトを使い分ける

- ▶ ランタン型ライトは部屋全体を明るくできる
- ▶ ヘッドライトは両手が使え、作業の時に役立つ



## ライトを使い分ける

### ■ 状況シートの説明



#### ▶ 場面ごとの説明

- ① 避難所の小学校の教室で寝ていたみなとくんでしたが、夜中に目が覚めてしまいました。
- ② 「うーん、おしっこ。」トイレに行きたくくなりました。暗い教室の中を手探りで、なんとか扉まで行き着きました。
- ③ 扉を開けて廊下を見て、あぜんとしたみなとくんは「○○○○○」

#### ▶ セリフの例 気持ち

- 「うわあ、真っ暗だ」  
 「怖いよ」  
 「暗くてトイレまで行けないよ」

#### ▶ 発問例

- ・ 真っ暗な廊下を歩いてトイレに行くためには、どうしますか？
- ・ どんな物があれば、安全にトイレまで行けますか？
- ・ 灯りをとるために、どんな物がありますか？

### ■ 教訓シートの説明



- ・ 電気が止まったら、夜には避難所、家、道は真っ暗になります。
- ・ 懐中電灯、ろうそくなどで、灯りをとることができます。
- ・ 他にも、次のような便利なライトがあります。

#### ▶ ランタン型ライトは部屋全体を明るくできる

- ・ 懐中電灯は狭い範囲しか明るくできません。ランタン型ライトは、部屋全体を明るくでき、大勢の人がいる部屋で役に立ちます。

#### ▶ ヘッドライトは両手が使え、作業の時に役立つ

- ・ トイレに行くような時は、片手で懐中電灯を持って移動できます。でも、物を運んだり、配ったりする時など、両手を使った作業をする時、懐中電灯は不便です。
- ・ ヘッドライトは頭に付けられるので、両手が使えてとても便利です。

### ■ 東日本大震災の教訓

余震が続いている間、ろうそくは倒れて火事の原因となる場合があります。部屋を明るくするために、「理科室にあったアルコールランプを使った」「電気屋から車のバッテリーをもらって、小さな電球を1個つけていた。ろうそくよりは明るかった」という話もありました。ヘッドライトは、料理をする時にも便利だったそうです。また、「トイレに行く時、廊下に寝ている人がいるので、懐中電灯を上に向けて天井を照らして歩いている人を見て、みんなそうするようになった」という避難所もありました。