



さいがい そな
[災害への備え]

ひ じょう も だ ぶくろ じゅん び
非常持ち出し袋を準備しておく

ひ なんせい かつ ひつよう もの い
▶ 避難生活に必要な物を入れる

お ばしょ かんが
▶ 置く場所を考える



非常持ち出し袋を準備しておく

■ 状況シートの説明



▶ 場面ごとの説明

- ① みなとくんは、災害に備えて非常持ち出し袋を準備しておくことを学校で習ってきました。さっそくりュックに必要な物を詰め込んでいます。「避難リュックの準備した?」とみさきちゃんに聞きました。でも、みさきちゃんはお絵かきに夢中で、「今度するから」と言って、準備しませんでした。
- ② それから1週間後、地震が発生しました。「さあ、避難しましょ」。お母さんとみなとくんは、避難しようと非常持ち出し袋を持って玄関まで来ました。「あれ、みさきちゃんは?」とみなとくん。みさきちゃんが見当たりません。
- ③ みなとくんは「早く!」と、みさきちゃんに声を掛けます。まだ非常持ち出し袋に物を詰めている最中のみさきちゃんは、「○○○○○」

▶ セリフの例 (気持ち)

「待って」
 「準備しておけばよかった」
 「早くしなきゃ」

▶ 発問例

- ・みさきちゃんのようにならないためには、どうすればいいですか?
- ・非常持ち出し袋には、どんなものを入れますか?
- ・非常持ち出し袋をどこに置きますか?

■ 教訓シートの説明



▶ 避難生活に必要な物を入れる

- ・非常持ち出し袋を準備しておけば、すぐに避難できます。
- ・生活するために最低限必要だと思われる物をリュックなどに詰めておきましょう。
- ・非常持ち出し袋に入れておくと役に立つ物
 - » 食料 (飲料水、缶詰、おかしなど)
 - » 衣服 (レインコート、着替えなど)
 - » 日常使うもの (タオル、歯ブラシ、時計など)
 - » 役に立つ物 (マスク、軍手、ポリ袋、新聞紙、ヘッドライト、ラジオなど)
 - » 遊び道具 (ぬいぐるみ、トランプなど)

▶ 置く場所を考える

- ・持ち出しやすい玄関やベッドの横、浸水した場合を考慮して2階など、家族で話し合って決めましょう。
- ・家の中のどこにいても、すぐに持ち出せるよう複数の場所に置くことも考えましょう。

■ 東日本大震災の教訓

避難生活を経験した人から「ポリ袋や新聞紙は防寒にも使えた」「避難所ではみんな忙しく、退屈な時にトランプで遊んだ」という声がありました。また、車に乗っている時に被災することに備えて「車のトランクに、食料、水、長靴など防災グッズ一式を載せている」という人もいました。